

Libri/SHOPPING

VOLTIAMO pagina

Sport e medicina, ma anche arte, affari e gastronomia. Per il benessere di corpo e mente tante idee da scoprire

di Gerardo Antonelli



Tifare migliora il morale e i rapporti. Per rafforzare questi benefici i supporter del Milan possono leggere

Seconda pelle (ed. Mondadori, 30 €), che racconta la storia di tutte le maglie della squadra più titolata al mondo.

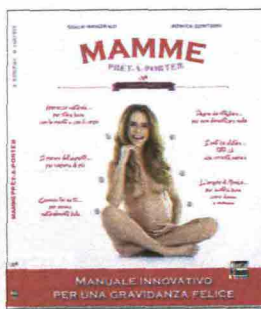


Non poteva che essere napoletano il nuovo guru della cucina, Antonino Cannavacciuolo, che su **In cucina comando io** (ed. Mondadori, 16,90 €) spiega perché ai fornelli serve fiducia in se stessi.

Medico dell'Ospedale Antonio Cardarelli di Napoli, Mariano Marmo nel suo **Ho scritto il mio nome nel sangue** (ed. Iuppiter, 12 €) esamina vita, talento ed eccessi di Michelangelo Merisi, detto Caravaggio, compresi i suoi problemi di salute. Per appassionati di arte e medicina.



Ogni gravidanza nasconde mille dubbi dalla scelta del ginecologo giusto alla dieta più sana. Una mano a scioglierli tutti la offre **Mamme Prêt-à-porter** (ed. Mental Fitness Publishing, 22 €).



Dedicato ai più piccoli (ma utile anche agli adulti), **Il vento è un'autostrada per pollini** (ed. Leucotea, 12,90 €) spiega in maniera fiabesca tutto quello che c'è da sapere sui meccanismi delle allergie ai pollini.



Tempo di saldi? Scopriamo dove possiamo fare l'affare giusto, leggendo **1001 Mercatini in Italia** (ed. Newton Compton, 9,90 €): dalle ceramiche di Faenza all'etnico di Novara, una guida alle bancarelle storiche di tutta Italia.

Quando la realtà è meglio di un romanzo: **Walter Bonatti. Il fratello che non sapevo di avere** (ed. Mondadori, 24,90 €) confronta vite ed esperienze dei due "fuoriclasse" della montagna, Reinhold Messner e Walter Bonatti. Da leggere quando ci sentiamo inadeguati davanti a una sfida.

