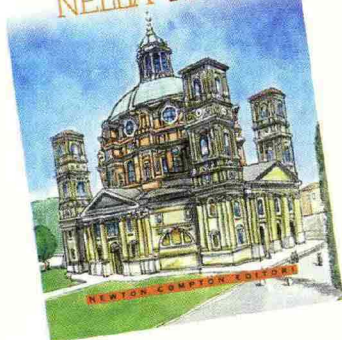


**pizza&food**  
EDITORIA



SARAH SCAPARONE  
**101 COSE  
DA FARE IN  
PIEMONTE  
ALMENO UNA VOLTA  
NELLA VITA**



La giornalista **Sarah Scaparone** ha dato alle stampe per **Newton** Compton Editori un libro acuto e interessante: **“101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita”** (285 pagg, 14,90 euro).

Il Piemonte è una terra dai molti paesaggi,

# Un Piemonte da scoprire

**Il titolo del libro della giornalista Sarah Scaparone è una dichiarazione di intenti: “101 cose da fare in Piemonte almeno una volta nella vita”. Oltre duecentottanta pagine tutte da mettere in pratica**

dalle mille identità, dalla cultura e dai sapori che hanno fatto storia. Le montagne sono l'essenza di gran parte del territorio. Le colline sono il cuore delle Langhe, del Roero e del Monferrato. Le pianure richiamano alla mente le risaie vercellesi. I laghi sono perle paesaggistiche capaci di stupire per la loro diversità. E poi ci sono i fiumi, come il largo e lungo Po, che qui nasce e racconta con i suoi argini storie diverse di una stessa gente. Ma il Piemonte è anche luogo di insediamento romano, crocevia di culture molteplici, terra di forte influenza francese eppure profondamente italiana, culla del Risorgimento e sede della prima capitale. Ancora oggi tutto racconta questo passato: dalle residenze sabaude ai castelli, dai mu-

sei alle fortezze, alla struttura delle città. Senza dimenticare i sapori: i dolci tradizionali apprezzati in tutto il mondo, i vini e la cucina. Una regione ricca di tradizioni popolari, di folklore e di musica che aspetta solo di essere scoperta. E Sarah Scaparone, appassionata di cucina, viaggi e buone letture, ha voluto raccontare questo Piemonte inedito. Qualche suggerimento? Rilassarsi nelle storiche terme di Acqui sorseggiando un Brachetto; passare una giornata con i trifolai in cerca del pregiato tubero; scoprire che il Piemonte è anche il regno della birra artigianale; ripercorrere la Via del Sale; comprendere come un pizzicotto possa essere tanto gustoso. Un libro che deve diventare un'esperienza di vita. ●