

## ipse dixit

«La specie umana non soltanto è responsabile, a differenza di tutte le altre specie viventi, di se stessa e per se stessa, ma possiede la facoltà di controllare e dirigere le proprie azioni»

Rita Levi-Montalcini, 102 anni, Nobel per la medicina, nel saggio *Abbi il coraggio di conoscere*, ripubblicato a novembre da Bur

«La sensibilità al glutine sta creando problemi a un numero sempre crescente di persone, si stima che ne soffra circa il 6% degli italiani. Non è una vera intolleranza al glutine come la celiachia, ma provoca effetti molto simili, che però, per fortuna, dopo un certo periodo tendono a passare»

Letizia Saturni, docente a contratto di scienza dell'alimentazione all'Università Politecnica delle Marche, durante la presentazione a Milano di una nuova linea di alimenti surgelati per celiaci a marchio Dr. Schär

«È particolarmente importante esercitare e rafforzare la memoria quando si è in pensione, perché con la fine del lavoro diminuiscono gli stimoli a ricordare»

Sara Bottiroli, psicologa all'Università di Pavia, autrice del libro *101 modi per allenare la memoria*, appena edito da **Newton** Compton

iscriviti alla newsletter settimanale di **ok-salute.it**

dicembre 2011

**7**