

# Manuale minimo per donne single

di Antonella Mangano

Ogni donna che si rispetti, superati i trent'anni, deve leggere un manuale

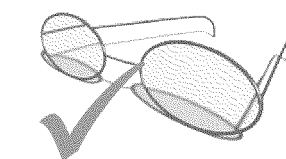
che inizi per "101 modi...". E' la legge della natura, non si può fare nulla per ovviare a ciò. Chi non sa cucinare, leggerà "101 modi per preparare un ottimo polpettone", chi non ha il pollice verde leggerà "101 modi per far crescere un virgulto", chi non sa sostituire una gomma leggerà "101 modi per far funzionare un cric".

Le più convinte sono le ragazze che, superati i trenta, non hanno ancora trovato il principe azzurro e svaligiano le librerie in cerca di un consiglio sicuro. Se invece credevano di averlo trovato, ma lo perdono irrimediabilmente ed anzi, l'ex principe si è trasformato in un rospo cattivo, anziché abbattersi, il manuale che fa per loro

è questo: *101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro* di Federica Bosco. L'immagine in copertina è estremamente emblematica: una donna getta il proprio cuore nel cestino (convinta fermamente che ormai non serva più a nulla).

Effettivamente questo manuale "self-help" un paio di dritte buone le dà davvero, ma la cosa principale è che pagina dopo pagina si ride, ci si diverte, e, soprattutto, considerando la regola del "mal comune mezzo gaudio", ci si accorge che effettivamente non si è né le prime né le ultime a stare così male, e la luce in fondo al tunnel diventa meno flebile.

Proprio come dice il titolo, vi sono 101 consigli per superare il feroce accadimento, si passa dallo yoga, alla cucina, dal bricolage allo shopping. Ciò che importa, fondamentalmente, è che il cervello si occupi di altro,



**Centouno modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro**

Federica Bosco  
**Newton** Compton 2009  
272 pagine  
euro 12,90

che non funzioni solo per ricordare come si stava bene con l'ex, cosa si cucinava per l'ex, quale fosse il suo profumo.

E come una terapia, capitolo dopo capitolo effettivamente si comincia a stare meglio, per giungere poi al consiglio assoluto per ogni cosa: non amare nessuno come sei in dovere di amare te stessa! Ogni capitolo si chiude con la frase: per trovare un nuovo fidanzato...(è riuscita davvero ad inventarsi 101 modi per farlo!).

Federica Bosco è una giovane scrittrice, ritrovatasi per caso autrice di un best-seller dopo aver proposto nel 2005 alla ca-

sa editrice **Newton** Compton: *Mi piaci da morire*. I suoi libri sono in realtà dei diari, esperienze vissute da lei stessa che, con un'incantevole ironia, catturano l'attenzione delle over 30 che in lei si identificano.

Prima di questo manuale pubblica *101 modi per trovare il principe azzurro senza baciarne tutti i rospi*, ottenendo di nuovo un notevole successo. Vegana convinta, amante degli animali, della natura e dello yoga, grazie al quale ha trovato finalmente il suo principe azzurro, il suo blog [www.federicabosco.com](http://www.federicabosco.com) è diventato un must del neofemminismo.

