

## La camera della luna

I sogni, i riti e il lato magico della vita

[sogni@kissme.it](mailto:sogni@kissme.it)



A cura di Gabriella Maramieri, giornalista, esperta di tecniche imaginative



ILLUSTRAZIONE DI AIRRY - charmedmagie.michela.org

### Cosa vogliono le ragazze?

Ciao!

Mi chiamo Michele, frequento tante ragazze ma non trovo quella giusta! Ieri ho sognato trovarmi a una festa. Poi è arrivato mio padre in divisa da poliziotto e mi ha mostrato una scatola di preservativi vuota. Ero imbarazzato. Dopo è arrivato anche mio zio. Aveva l'aria arrabbiata e mi ha detto che io non capisco cosa vogliono le ragazze... Cosa significa?"

**Michele**

Ciao Michele, il sogno ti invita a chiederti se dietro la tua "esibita" impulsività con le ragazze, tu non nascondi, in realtà, una profonda insicurezza. Il papà e lo zio, raffigurano quella parte di te che non approva del tutto ciò che dici e fai, e ti punisce con i sensi di colpa. Forse non sei ancora pronto per una storia vera. Forse prima di chiederti cosa vogliono le ragazze, dovresti capire cosa vuoi tu.

### Piccoli rituali

**Fai così:**

Quest'anno, per tanti motivi, vacanze in città? Non è un dramma! **Il segreto? Dedicarti con entusiasmo a tutto ciò che ti piace e che non hai mai il tempo di fare!** Se sei sportiva, trova una palestra aperta e climatizzata, o meglio una piscina per fare acquagym. Se invece ti attira la cultura, vai in giro per musei, approfittando della città semivuota. Ti piace fotografare? Riscopri quei luoghi che non hai mai tempo di vedere. E all'ora dell'aperitivo, seduta al tavolino di un bar, magari farai nuove conoscenze, scoprendo che non sono partiti proprio tutti, tutti!

**Una storia finita può spezzarti il cuore.** Chiuderti in te stessa è controproducente. L'unico modo per tornare a sentirti viva è reagire. Però, senza cadere nella trappola di tuffarti in una relazione con il primo che capita. **La soluzione? Ce ne sono molte. Prova a leggere quelle proposte in 101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro di Federica Bosco (Newton Compton editori).** L'autrice ha raccolto le sue esperienze (e quelle delle sue amiche) e le ha trasformate in utili consigli per non ridurti in un relitto mangiando e spendendo troppo. **Pagina dopo pagina scoprirai che, evitando gli stessi errori, è possibile trovare il ragazzo giusto!**



### Lui mi fa sentire sbagliata

Ciao Gabry,

ho 16 anni e sono stufo del mio ragazzo che mi critica continuamente e mi fa sentire sbagliata. Ieri ho sognato di trovarmi davanti a un grande specchio, era buio, ma sono comunque riuscita a vedere che il mio vestito bianco era talmente sporco da sembrare nero. All'improvviso ho sentito una grande energia in tutto il corpo, mentre una voce alle mie spalle diceva che ero una principessa, ma ero cattiva. Ho guardato meglio nello specchio e mi sono stupita perché il vestito era tornato di nuovo candido e io sorridevo felice come una... Fata!

**Carlotta**

Ciao Carlotta, il sogno rimanda al rapporto conflittuale con il tuo ragazzo. Lui ti critica, ti fa sentire sbagliata e ciò ti innervosisce. Non hai ancora deciso se lasciarlo o se provare a spostare il vostro rapporto sul rispetto reciproco. Nel sogno raffiguri te stessa in due modi contrastanti: quello negativo (in cui ti vedi come una principessa cattiva) e quello positivo (in cui hai il vestito candido come una fata). In realtà, sono due figure che fanno parte della tua personalità, una ti dà l'entusiasmo, la gioia di vivere e l'altra la paura di non riuscire nella vita.

### Gli occhi grandi del gufo

Cara Gabriella,

sono fidanzata con un ragazzo che in passato ha avuto dei problemi di droga. I miei genitori sono molto rigidi, vorrebbero farmi troncere la relazione, ma io lo amo troppo. Ultimamente faccio sogni strani, in quello di ieri mi trovavo da sola in una foresta. Era notte e mi ero persa. Poi qualcosa si è mosso alle mie spalle, mi sono girata e ho visto una donna vestita da sposa con in mano un gufo che mi guardava con due enormi occhi gialli.

**Francesca**

Ciao Francesca, non credo che i timori dei tuoi genitori siano dettati dalla rigidità, quanto invece dal grande amore per te. Il sogno esprime il tuo senso di smarrimento (ti muovi da sola nella foresta) il tuo essere combattuta tra le ragioni del cuore (la sposa incarna la profondità dei tuoi sentimenti) e i consigli dei genitori. Il sogno esprime un'insufficiente conoscenza dei tuoi desideri, ma anche la possibilità di fare luce in te stessa: il gufo con i grandi occhi che scrutano le tenebre, rappresenta l'intuito, la capacità di vedere chiaro nel profondo delle cose.

### L'INTERPRETAZIONE

La firma di Hilary

Duff è caratterizzata da un grafismo elegante e spontaneo. La sua personalità poliedrica è espressa dalle iniziali ampie (h, d) e dai "riccioli" fantasiosi delle lettere finali. Le persone con questa scrittura, hanno un'intelligenza vivace e agile, con un grande talento artistico. L'abbellimento vezzoso del cuoricino, al posto del puntino sulla i, le conferisce la grazia tipica di chi è dotato di una sensibilità non comune. In amore è molto tenera!

HILARY DUFF



LA FIRMA