



6 passi per cambiare vita



di Luca Bianchini

Non so se ci abitueremo mai a vivere nell'incertezza, ma sicuramente stiamo prendendo confidenza con un nuovo scenario: contratti precari, contratti interrotti, contratti assenti, nuovi disoccupati, e non sempre giovani. Un'evasione fiscale alle stelle, che equivale in Italia al 17% del Pil.

La situazione è preoccupante, e a volte allarmistica: io non sono un ottimista a tutti i costi che non vede la barca imbarcare acqua, ma credo che chi se lo può permettere debba continuare a credere che le cose possano migliorare e sforzarsi di far girare l'economia.

Com'è che di colpo nessuno compra più libri o abbigliamento?

L'unica che non soffre è la pizza: nessuno si lamenta che ormai nelle grandi città te la fanno pagare 8 euro perché noi italiani toccateci tutto ma non il cibo, il calcio e gli stipendi dei parlamentari.

Tanti, però – esasperati, disperati o temerari – decidono di cambiare vita.

Di provare a rinascere e ricominciare. E non sono soltanto i giovani laureati, che con i loro cervelli cercano di andare dove qualcuno è ancora disposto a valorizzarli.

Sono anche i cinquantenni: persone nel mezzo della selva oscura che provano a trovare la diritta via.

Ma non credo sia un fatto legato solo al lavoro: spesso si decide di ripartire per dimenticare un amore (la scelta perfetta) o perché la città dove abitiamo è diventata invivibile, violenta, o troppo cara.

E se la città più consigliata è **Copenaghen**, che a me sembra un po' noiosa, **Londra** e **New York** sono le meno appetibili per una decisione del genere: troppo individualiste, troppo turistiche, troppo classiste.

La scelta di cambiare vita e città deve essere però sempre ponderata. E' appena uscito un libro scritto da **Alessandro Castagna** che parla proprio di questo: **Come lasciare tutto e cambiare vita (Newton Compton)**, nato da un sito che affronta concretamente il mondo da una nuova prospettiva (Voglio vivere così): tante persone ce l'hanno fatta e l'hanno raccontato. E' una scelta quindi possibile, che dobbiamo imparare a prendere in considerazione.

Ecco i 6 passi da fare prima del grande passo:

- 1) Scrivete su un foglio di carta tutti i **motivi** che vi spingono a cambiare vita.
- 2) Ora scrivete tutte le **paure** che vi frenano.
- 3) Prendete una paura alla volta, e cercate di **trovare idee** che vi aiutino a superarla (oddio sembra il libro **The Secret!**).
- 4) Se non avete idee, chiedete aiuto alle **persone che vi vogliono bene**. Rendeteli partecipi dei vostri dubbi.
- 5) Non prendete mai nessuna decisione quando siete in un momento **dirabbia**: prendete sempre il tempo necessario per riflettere e per decidere con calma.
- 6) Non aspettate il momento migliore per cambiare vita. Una volta fatta la vostra scelta incominciate ad **agire**.

Allora? Pensato? Scritto? Dove volete andare? Cosa vi piacerebbe fare? Sognate: è venerdì!!!

P.S. Io ho un'età: scelgo Londra e provo a dare lezioni di italiano! Oppure un chiosco sul mare con 3 camere da affittare ai viandanti.
Che dite?