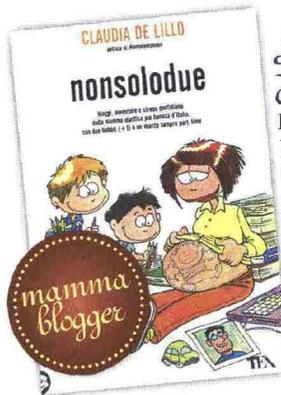


Cosa LEGGERE

Questo mese ti proponiamo...

Manuali, diari, ricette e romanzi per trascorrere qualche ora di relax

- A cura di FRANCESCA GENNARI -



Le nuove avventure di Elasti-mamma

Lo spassoso diario di una delle blogger italiane più seguite. L'autrice, giornalista finanziaria e mamma di due piccoli "hobbit", ha raccolto nel suo nuovo libro i "post" più divertenti: una lunga trasferta americana, le corse in bicicletta dall'asilo all'ufficio e il sogno proibito del part-time, le gite pugliesi e... l'arrivo di un terzo hobbit.

NONSOLODUE

DI CLAUDIA DE LILLO, TEA, 12€

mamma blogger

Primi "discorsi" con il tuo piccolo

Il bambino non sa ancora parlare, ma è già perfettamente in grado di comunicare a mamma e papà le sue esigenze e le sue emozioni con il linguaggio del corpo. Un libro ricco di informazioni e curiosità e arricchito di splendide fotografie, per interpretare nel modo corretto sorrisi, sguardi, piccole smorfie, calcetti, gesti e vocalizzi del piccolo.



QUELLO CHE I BAMBINI NON DICONO
DI SALLY & EDWIN KIESTER, RIZZOLI, 19€

leggi i suoi messaggi



Per saperne di più

Una guida di facile consultazione, con tante illustrazioni e tabelle e una comoda trattazione a domanda e risposta. Sono presentati più di 1200 tra i dubbi più frequenti della futura mamma: dai test da eseguire alla dieta e all'attività fisica durante l'attesa, dai consigli per non affaticarsi sul lavoro alle curiosità sulle fasi del parto.

LA TUA GRAVIDANZA. DOMANDE E RISPOSTE

DI GLADE B. CURTIS E JUDITH SCHULER,

NEWTON COMPTON, 14,90€

domanda e risposta



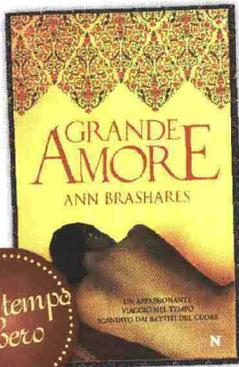
le ricette più sane

Tradizione e novità in cucina

La dieta mediterranea è considerata uno dei regimi alimentari più sani ed equilibrati, perché aiuta a prevenire disturbi come obesità, diabete e malattie cardiovascolari. Ma in cosa consiste esattamente?

Ecco una raccolta di gustose ricette tradizionali provenienti dalle diverse regioni italiane, ma anche dall'Europa mediterranea, dal Nord Africa e dal Vicino Oriente.

LA CUCINA MEDITERRANEA MODERNA
DI GIULIANA LOMAZZI, RED EDIZIONI, 13,50€



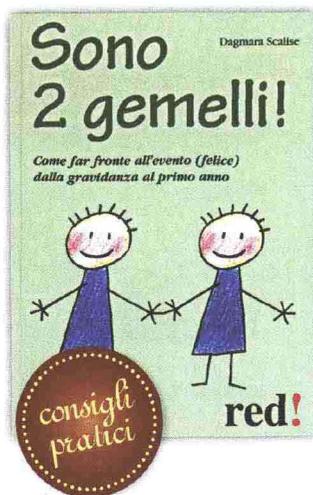
Un romantico viaggio nel tempo

Daniel ha una capacità che possiedono solo pochissime persone: riesce a ricordare tutte le sue vite passate. E proprio nella prima di queste, nel 6° secolo d. C., ha incontrato una ragazza, Sophia, che ha poi cercato di trovare in ogni vita successiva. Ora Sophia si chiama Lucy ed è una studentessa americana, che non crede a una sola parola di quello che le ha raccontato Daniel... Un'avventura romantica, che si snoda attraverso i secoli, dall'Asia Minore alla Grecia, dall'Inghilterra della Grande Guerra alla Virginia dei giorni nostri.

GRANDE AMORE, ANN BRASHARES, NEWTON COMPTON, 14,90€

per il tempo libero

DOLCE ATTESA



Se aspetti due bimbi

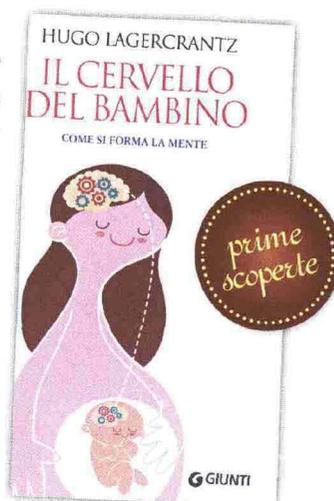
Una preziosa guida pratica, scritta da una mamma di due gemelli, con tanti consigli per affrontare una gravidanza gemellare e i primi mesi con i bimbi. Tanti i temi trattati: dai preparativi per rendere sicura la casa e arredare la cameretta alla scelta del corredo, dall'allattamento al sonno, dalle prime uscite fuori casa ai viaggi.

SONO 2 GEMELLI!
DI DAGMARA SCALISE,
RED EDIZIONI, 12€

Come si forma la mente del bebè

Un affascinante viaggio alla scoperta della formazione del cervello umano, dall'embrione ai primi mesi di vita del bambino. L'autore, uno dei massimi esperti in questo campo, passa in rassegna l'importanza dei fattori ereditari e dell'ambiente, il ruolo della stimolazione e le tappe fondamentali dello sviluppo di vista, udito, coscienza, linguaggio e memoria.

IL CERVELLO DEL BAMBINO
DI HUGO LAGERCRANTZ,
GIUNTI EDITORE, 12€



Per capire meglio i nostri cuccioli

Un buffo vocabolario che esamina tutti i comportamenti quotidiani di cani e umani. La prima parte spiega come comprendere il linguaggio dell'animale, mentre la seconda chiarisce come il cane interpreta le nostre parole e i nostri gesti. Vignette spassose illustrano il rapporto tenero e, a volte, conflittuale con i cuccioli.

DIZIONARIO BILINGUE
BAMBINO/CANE
E CANE/BAMBINO
DI ROBERTO MARCHESINI,
EDIZIONI SONDA, 12,90€