

A ffari di C cuore

cotte, delusioni, tempo perso o... amore vero?

Parola di LOVE GURU

Cerchi una guida ai momenti clou di una relazione? Questo mese RM ha deciso di interpellare una scrittrice: Federica Bosco. Perché i suoi libri parlano chiaro e parlano d'amore

56 di Alessandra Celestano

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Chi è Federica

Federica Bosco, scrittrice toscana, da anni sforna utili e spassosissimi libri su come cavarsela nelle questioni di cuore.



Tutti i libri sull'amore



Ecco tutti i libri sull'amore che Federica Bosco ha pubblicato con la Newton Compton: **Mi piaci da morire**

(2005); **L'amore non fa per me** ('07); **L'amore mi perseguita** ('08); **Cercasi amore disperatamente** ('06); **101 modi per riconoscere il tuo principe azzurro senza dover baciare tutti i rospi** ('07); **101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro** ('09); **Analisi d'amore** ('09).

Da come conquistare un ragazzo a come tenerselo stretto, a come non andare in crisi se lui ti molla e addio happy-end, ecco una guida per amore & disastri, stilata con l'aiuto di una vera 'love guru', la scrittrice Federica Bosco. Siete pronte a cominciare... dall'inizio?

FARE COLPO SUI RAGAZZI

«Si pensa spesso (e a torto!) che ai ragazzi piacciono soltanto le ragazze belle, appariscenti e che se la tirano. Niente di più sbagliato: è vero che i maschi si girano a guardare quelle così (e, preparati, lo faranno tutta la vita), ma questo dipende dal fatto che loro sono più sensibili di noi alle sollecitazioni visive. Però poi, e qui puoi tirare un sospiro di sollievo, quando si tratta di storie importanti, quello che un ragazzo cerca è una lei intelligente, sensibile, divertente, solare, dinamica e affidabile. Fidati. Quindi, più che sul look (che ti aiuta solo lì per lì), punta sul sorriso, sulla simpatia e sulla testa!».

PRIMO APPUNTAMENTO ALLA GRANDE

«Il consiglio principale è: sii onesta e presentati per come sei davvero. Non bluffare

nell'intento di far colpo: la verità, prima o poi, viene a galla. Altro errore: se sei alla ricerca di una storia seria, non fingere che ti vadano bene le storie senza impegno: e se poi ti ritrovi in quella che per lui è solo un'avventura? Infine, non parlargli del tuo ex: lui si sentirebbe messo alla prova e potrebbe credere che gli stai facendo un elenco delle cose da fare e da non fare con te. E poi occhio a non parlare troppo: gioca a fare un pizzico la misteriosa e lascia anche a lui la possibilità di parlare!».

CUORE O TESTA?

«All'inizio di una storia, sei talmente trasportata dal cuore e dalla passione che fai poco caso a tutto il resto. Ti sembra di essere stata stregata da qualche incantesimo: vedi tutto bello, rosa, fantastico... E invece devi stare attenta a

non perdere di vista te stessa e la tua vita. Non mettere da parte le cose importanti, come lo studio, gli amici, o le tue passioni. Pensa alla tua storia con lui come a una ciliegina sulla torta, qualcosa che si aggiunge alla tua vita già fantastica. Se ti isoli con lui e poi un bel giorno finisce tutto, sai che guaio? Ti sentiresti ancora più sola. Invece continua a circondarti di hobby e persone positive!».

CAPIRSI NELL'INTIMITÀ

Come far capire a lui quello che ti piace e ciò che ti infastidisce o non te la senti di fare? «Io suggerisco, molto semplicemente, di parlare. Diciamo che i problemi principali arrivano quando lui vuole qualcosa di più. Ecco, in quel caso, pensa che anche se lui è un ragazzo carino, simpatico e dolce, non vuol dire che debba preten-

dere da te quello che non ti senti di fare. Se poi ti dà un ultimatum del tipo "O lo facciamo o ti lascio" (e spesso i ragazzi hanno talmente voglia di fare sesso che arrivano a dirla, questa cretinata) lascialo perdere: uno realmente innamorato capisce che c'è un tempo per tutto e sa aspettare».

S.O.S. LITIGIO

«Non deve neanche spaventarti. Semmai, stai attenta a non dirgli cose pesanti sull'onda della rabbia del momento. Perciò, quando temi di essere lì per dire qualcosa di esagerato, fai un grosso respiro e fermati. Le discussioni servono per comunicare all'altro che ci sono delle cose che vuoi cambiare: lo scopo, però, è fare pace, non fare a botte! Se invece lui è violento e capisci che cerca la lite, tronca subito e se insiste chiedi aiuto ai tuoi.».

DELUSIONI E TRADIMENTI

«Le persone non sono mai diverse da come le abbiamo conosciute: semmai, a cambiare è l'immagine che ci creiamo noi. Perciò ascolta sempre bene quello che ti suggeriscono il cuore e l'istinto. Quanto a cosa fare dopo aver scoperto un tradimento... io penso questo: un tradimento non si dimentica mai e la fiducia, una volta infranta, non si ricostruisce. Ci staresti malissimo e ritireresti fuori quella storia ad ogni litigata. Quando si sta insieme non ci si tradisce, punto.».

Se non c'è l'happy end

Lui ti lascia e sei ancora innamorata?

Non continuare a insistere per farlo tornare sui suoi passi. Gli hai parlato per cercare di risolvere i vostri problemi e non è servito? Allora basta. Pensa che non puoi obbligarlo ad amarti. Una cosa è certa: tutto quello che stai provando adesso ti aiuterà a crescere e ad affrontare in modo più maturo la storia successiva.