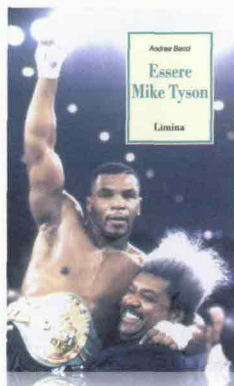


GET THIS

BOOKS 1

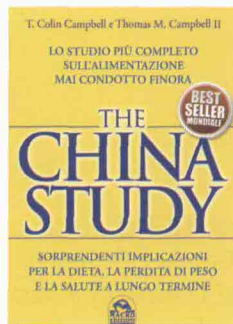


ESSERE MIKE TYSON

Andrea Bacci

Limina - € 15

Vita, successi ed eccessi di uno dei più grandi miti della boxe. Dal ghetto di Brooklin all'apice del successo fino all'esperienza del carcere, un'avventura umana, personale e sportiva, di un personaggio sicuramente unico, nel bene e nel male. liminaedizioni.it



THE CHINA STUDY

T. Colin Campbell, Thomas Campbell II

Macro Edizioni - € 20

Scritto da una delle massime autorità nel campo della scienza dell'alimentazione, il libro è il frutto di uno studio epidemiologico durato ben 27 anni! Analizza la relazione tra dieta e malattia, sostenendo la veridicità di alcune delle tesi fondamentali della medicina omeopatica. macroedizioni.it

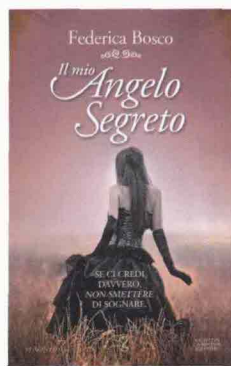


PASTICCERIA, LE MIE RICETTE DI BASE

Maurizio Santin

Guido Tommasi Editore - € 25

Imparare a preparare creme, coperture, impasti di base e conoscere le tecniche e gli strumenti necessari per diventare dei veri esperti, non è impossibile, soprattutto se si ha come maestro Maurizio Santin, l'uomo che è stato eletto per ben 2 volte pasticciere dell'anno! guidotommasi.it



IL MIO ANGELO SEGRETO

Federico Bosco

Newton Compton Editori - € 9,90

Un altro avvincente capitolo della vita di Mia, dopo *Innamorata di un'angela*, il primo volume della trilogia. Mia, grazie all'aiuto di una voce che le parla costantemente come un angelo che non la abbandona, riuscirà a risvegliarsi dal sonno profondo in cui è precipitata... newtoncompton.com

BUON APPETITO

L'ALIMENTAZIONE IN TUTTI I SENSI



BUON APPETITO

Muriel Bastien

Editoriale scienza - € 14,90

Un libro pensato per i più giovani con preziosi consigli sul mangiar sano. Dall'analisi degli alimenti agli stili di vita, dalla filiera del cibo alla convivialità, non è poi così difficile essere in forma e stare bene: basta usare il buon senso e le giuste conoscenze anche a tavola. editorialescienza.it



Olga Chiaia

A un passo dalla felicità

Ritrovare la gioia nei momenti di crisi



A UN PASSO DALLA FELICITÀ

Olga Chiaia

Urra - € 12

Un libro che mette a nudo l'origine e i modi in cui si manifesta l'infelicità latente, perché la si possa riconoscere e affrontare, prima che degeneri: la felicità, in fondo, non è irraggiungibile, è lì, dietro l'angolo, 'dietro la faccia buia della luna', basta saperne cogliere i bagliori. urraonline.com